

# あだち若者サポートステーション プログラム紹介



いまのぼくはどのステージかなあ？

自分のステージに合ったセミナーが受けられます。  
迷ったときはスタッフに相談しながら進めてみましょう！

・どんな仕事があるのかな？  
・自分に向いている仕事って？

・応募書類を書くポイントは？  
・面接が心配…

**サポステに通って就職できた！**

・でも続けられるかな？  
・職場での愚痴を聞いてほしいな

定着サポート Day

**しゃべれてる会！？**

働き始めの不安な気持ちなどをキャリアカウンセラーがお聞きします。

ジョーとフーも応援  
してるよ～



セミナーのほかに相談も  
できるよ！

**キャリア  
カウンセリング**

キャリアカウンセラーと仕事に関するご相談ができます。書類添削、面接練習などもできます。

**就活こころの相談**

仕事はしたいけれど、自信がない、不安…などの悩みを臨床心理士がお聞きします。

**アル活・就活セミナー**

応募書類や面接対策、業界・職種研究、自己PR準備など応募にはかかせない内容です。

**就活イメージアップ  
セミナー**

良い印象を与えるコツをつかんで面接時などのイメージアップを図りましょう。

**コミュニケーション  
セミナー  
<Step3>**

言葉づかいや指示の受けかたなど、職場を想定したコミュニケーションのコツを学べます。

応募への準備はできたけど  
まだ不安。そんなときは…

**あだち仕事道場**

お仕事経験のない方向けに、サポステスタッフと一緒にいる訓練就労もありますよ。

**達人の舞台ウラ**

色々な仕事に携わるゲストの方から仕事や人生観などを聞いてみよう。

**“技” ナビ**

仕事に必要な資格の情報や手に職をつける魅力、業界などを紹介します。

**職業適性検査 GATB**

様々な筆記検査を行い、データから得意不得意を見つけ出す適性能力検査です。

**就活基礎セミナー**

就活に必要な基礎的な知識や情報を知ろう！今さら聞けないことも確認できます。

**パソコン基礎セミナー**

WordやExcelの基本操作を学びましょう。パソコン初心者向けのセミナーです。

**コミュニケーション  
セミナー  
<Step 1>**

日常におけるちょっとしたコミュニケーションのポイントを身につけよう！

**コミュニケーション  
セミナー  
<Step 2>**

複数人数でのグループワークを通して楽しみながらコミュニケーションのスキルアップ。

・人と話すのが苦手  
・相手にうまく伝えられない…

・朝起きられないんだよね…  
・なんで遅刻しちゃうんだろう…

**サポステになれよう**

まずは気軽にスタッフと色々な活動をして、サポステになれましょう。

**いいことし隊**

サポステ近くの北千住商店街のゴミ拾いボランティアを行っています。「ご苦労さん！」が案外うれしい♪

**もやもや解消セミナー**

悩みやストレスとうまくつきあう方法を楽しく学んでみよう。

こんなセミナーもあるジョー♪

